

## Intéressé à être donneur de cellules souches ou moelle osseuse?

### Nouveau procédé: 3 gouttes de sang suffisent

#### Pourquoi devenir donneur de cellules souches?

Pour des patients souffrant de certaines maladies du système de production du sang, p. ex la leucémie, souvent le dernier recours est la transplantation de cellules souches. Les cellules (souches) sanguines malades du patient sont détruites par une chimiothérapie et ensuite remplacées par des cellules souches saines du donneur. Les cellules souches – à partir desquelles sont fabriquées toutes les cellules du sang – se trouvent principalement dans la moelle osseuse. Il y a deux méthodes pour obtenir des cellules souches de donneurs sains pour traiter des patients : d'une part à partir de la moelle osseuse au moyen d'une ponction de moelle. D'autre part on peut stimuler la moelle osseuse avec un médicament (G-CSF), ce qui conduit à une sécrétion de cellules souches de la moelle osseuse dans le sang. Ce procédé augmente la proportion de cellules souches dans le sang de telle manière qu'elles peuvent être « récoltées » dans le sang (aphérèse). Pour assurer le succès d'une transplantation de cellules souches, les caractéristiques tissulaires du donneur et du receveur doivent être en tout point compatibles. Comme cela est rarement le cas, il existe un registre mondial de donneurs de cellules souches pour la recherche d'un donneur compatible pour le patient. Les donneurs de cellules souches ne devraient pas être âgés de plus de 45 ans ; sinon les critères d'admission sont les mêmes que pour les donneurs de sang.

#### Quel est le déroulement?

**1<sup>er</sup> pas: Enregistrement** dans un de nos centres de don du sang et **détermination des caractéristiques tissulaires** au moyen de quelques gouttes de sang avec inscription au registre suisse des donneurs de cellules souches. Cette détermination est par ailleurs aussi possible lors d'un simple don de sang, sans prélèvement de sang supplémentaire.

**2<sup>e</sup> pas:** Si les caractéristiques tissulaires sont compatibles avec celles d'un patient, pour raison de sécurité, une deuxième détermination des caractéristiques tissulaires est effectuée (typage de confirmation) ainsi qu'une recherche d'agents infectieux, p.ex. VIH ou des virus d'hépatite. Suivant les résultats, il sera décidé si vous entrez en ligne de compte comme donneur de cellules souches pour le patient, sauvant ainsi peut-être une vie.

**3<sup>e</sup> pas:** Après une **explication détaillée et approfondie concernant les risques et les effets secondaires** d'un don de cellules souches (prélèvement de moelle ou aphaérèse) par un médecin, vous **déciderez définitivement** si vous êtes à disposition pour le patient. Si c'est le cas, une **déclaration de consentement écrite pour le don** vous sera demandée et vous passerez un **examen médical détaillé**.

**4<sup>e</sup> pas:** Environ une semaine avant la transplantation des cellules souches, commence la phase de préparation pour le patient, phase pendant laquelle ses cellules (souches) sanguines malades sont détruites par une chimiothérapie. A partir de ce moment-là, le patient ne peut pas survivre sans la transplantation consécutive de cellules souches saines du donneur.

#### Quelle est la probabilité que vous deveniez donneur de cellules souches ?

L'expérience montre que sur une période de dix ans, au plus cinq donneurs de cellules souches sur cent donneurs potentiels sont compatibles avec un patient. La probabilité qu'on soit compatible avec un patient en tant que donneur de cellules souches, est de environ 1 pour cent pendant la première année après la détermination des caractéristiques tissulaires.

Pour des informations plus détaillées nous organisons chaque semaine des conférences pour les intéressés au centre zurichois du don de sang (inscription par téléphone à notre bureau, Tél. : 058-272-5214). Si vous avez encore des questions, vous pouvez aussi vous adresser directement à la fondation suisse des cellules souches sanguines ([www.bloodstemcells.ch](http://www.bloodstemcells.ch) ou numéro de téléphone 031-3808151).

**Nous vous remercions de votre intérêt et de votre engagement !**



Mitglied Blutspendedienst SRK



STS 447

Stiftung Zürcher Blutspendedienst SRK

Zürich, BSZ Zürich, Hirschengraben 58 Tel.: 058 272 5284

Schlieren, BSZ Limmattal, Spitalstrasse 32 Tel.: 044 731 9582

Uster, BSZ Uster, Wagerenstrasse 2 Tel.: 044 942 0676

Winterthur, BSZ Winterthur, Brauerstrasse 15 Tel.: 052 266 2419

Dienstleistungszentrum (DLZ) Zürich-Schlieren, Rütistrasse 19